

Il melanoma può essere identificato esclusivamente da un dermatologo specialista. I "segnali di allarme" sono visibile attraverso un metodo di autoesame dei nei di semplice esecuzione, il sistema A-B-C-D-E.

A ASIMMETRIA DELLE LESIONI

B BORDI IRREGOLARI FRASTAGLIATI

C COLORE POLICROMO O NERO

D DIMENSIONI + 5 MM DI DIAMETRO

E EVOLUZIONE: modificazioni in dimensioni forma e colore in un breve periodo di tempo (6/8 mesi) età di comparsa dopo i 40 anni.

Talvolta il melanoma può non presentare tutte le caratteristiche riportate nel sistema A-B-C-D-E, ma solo: C=colore policromo o marcatamente nero sulle lesioni più piccole; E=comparsa recente in adulto e modificazioni in dimensioni, forme e colore in un breve periodo di tempo.

PROTOTIPO E PIGMENTAZIONE CUTANEA

Le persone con carnagione, capelli e occhi chiari, con presenza di lentiggini, classificate come fototipo 1 e 2, hanno un maggior rischio rispetto a persone con pelle scura olivastra.

FAMILIARITA'

Il 10% dei pazienti affetti da melanoma riferisce almeno un altro caso nell'ambito della propria famiglia.

NUMERO DI NEI

La presenza di numerosi nei (oltre 100) o la presenza di 5 o più nei atipici (diametro superiore a 6 mm. bordo irregolare, colore variegato), aumenta il rischio.

AVERE GIA' AVUTO IN PRECEDENZA UN MELANOMA

In questi casi la probabilità di sviluppare un secondo melanoma nell'arco della propria vita aumenta in maniera significativa.

PRESENZA DI UN NEO GIGANTE

ESPOSIZIONE INTENSE ED INTERMITTENTI

SCOTTATURE SOLARI DURANTE L'INFANZIA E L'ADOLESCENZA.

DIFENDERSI DAI RAGGI SOLARI

Il sole rappresenta un importante fattore di rischio per lo sviluppo del melanoma un tumore cutaneo molto aggressivo:

- Non abusare del sole quando la pelle non è abituata
- Non esporsi nelle ore centrali della giornata (dalle 11 alle 16)
- Proteggere il capo e le zone più esposte e delicate del corpo come mani, testa, occhi e labbra
- Utilizzare una buona crema solare.

LIMITARE L'UTILIZZO DI LAMPADE SOLARI

Da uno studio condotto dalla University of Minnesota secondo cui si fa sempre più utilizzo dell'abbronzatura indoor, il rischio di sviluppare un melanoma aumenta del 74% tra i soggetti che fanno uso di lettini e docce abbronzanti (+4, 4, volte nel caso di docce a raggi esclusivamente UVA).

CONOSCERE LA PROPRIA PELLE

- **Esaminare giornalmente la propria pelle e i propri nei**, utilizzando una buona fonte luminosa (per illuminare le parti da esaminare), incluso il cuoio capelluto, le pieghe interdigitali e la pianta del piede.

- **Sottoporsi a controlli periodici**, effettuando almeno una volta all'anno un controllo completo dal Dermatologo.

- **Consultare immediatamente un medico**, in caso di "segnali d'allarme".

DERMATOSCOPIO SKINSAT SYSTEM



La teledermoscopia consente di monitorare i nei a rischio ed individuare i melanomi in una base quanto più precoce possibile. Il sistema consiste nel farsi fotografare il neo che desta preoccupazioni con la tecnologia Skinsat System.

Invio di immagini cliniche
tramite reti telematiche

Consulto effettuato da un
dermatologo specializzato

Referto entro 48 h



PROMOSALUTE ^{S.R.L.S.}

PROMOSALUTE s.r.l.s.

Via Monte Grappa, 2

60035 JESI (An)

Tel. 0731 711255

E-mail: info@promosalute.it

Web: www.promosalute.t

SKINSAT SYSTEM

TELEDERMOSCOPIA

La Prevenzione Vicino a Te



Un controllo rapido
e sicuro per la
diagnosi a distanza
e la prevenzione
del melanoma

PROMOSALUTE ^{S.R.L.S.}